

Für das

RUNDUM

WOHLFÜHLSAM

Gefühl

Kristin Schenk und Marcel Fischer mit Emma-Louise, Emilia und Vincent aus Berka/Werra

MIT HERZBLUT

FÜR MEHR GESUNDHEIT

IN ALLEN LEBENSPHASEN

Was auch immer Sie gerade in Ihrem Leben beschäftigt oder in welcher Lebensphase Sie sich befinden, wir sind an Ihrer Seite und kümmern uns um das Wichtigste, das Sie haben: Ihre Gesundheit.

Während der aufregenden Zeit im ersten Job, mitten im kunterbunten Familienleben oder in den goldenen Jahren im Ruhestand – mit ausgesuchten Leistungen zur Förderung Ihrer Gesundheit sorgen wir für Gesundheits-Wohlgefühle. Genießen Sie also das beruhigende Gefühl, sich auf jemanden verlassen zu können, sollte es Ihnen mal nicht so gut gehen.

Diese Broschüre gibt einen Einblick in die wichtigsten Leistungen in verschiedenen Lebensphasen. Unser komplettes Leistungsangebot finden Sie auf diesen Seiten und auf unserer Homepage: [www.bkk-wm.de](http://www.bkk-wm.de).



★ = Zusatzleistungen

## BEWEGUNG



- Aktivwoche ★
- AktiPlus ★
- Well Aktiv ★
- Vorsorge Plus ★
- Fit for well ★
- Fit und Vital ★
- Vorsorgekuren ★
- Sportmedizinische Untersuchung ★
- Rehabilitationssport und Funktionstraining
- Präventionskurse ★
- Fitness-Studio und Sportverein ★
- Kinderkurse ★
- Fitness-Kurse ★
- Online-Coaches ★

## ZAHNGESUNDHEIT



- Professionelle Zahnreinigung ★
- Zusatzversicherungen ★
- Zahnvorsorgeuntersuchungen
- Zahnersatz aus dem Ausland
- Zahnersatz
- Vorsorge für Kinder und Jugendliche ★
- Vorsorge Plus ★
- Gesundheitsuntersuchungen
- Kieferorthopädische Behandlung
- FamiliePlus ★

## SICHER AUF REISEN

































- Impfungen
- Zusatzversicherungen ★
- Reiseschutzimpfung ★
- Reiseimpfschutzberatung

## SCHWANGERSCHAFT















- Mutterschaftsgeld
- Baby Plus ★
- BabyCare ★
- Elternzimmer nach der Geburt ★
- Empfängnisverhütung
- Vorsorge in der Schwangerschaft
- planBaby ★
- Neugeborenen-Screening ★
- Schwangerschaftsleistungen ★
- Kurse rund um die Schwangerschaft ★
- Kinderkurse ★
- Geburtsvorbereitungskurs für werdende Väter ★
- Hebammenrufbereitschaft ★
- Künstliche Befruchtung
- Tragetuch und Trageberatung ★
- FamiliePlus ★
- Kinderheldin ★

## VORSORGE

Aktivwoche   
Impfungen  
Professionelle Zahnreinigung   
AktiPlus   
Baby Plus   
Ärztliche Behandlung  
BabyCare   
Besondere Therapieformen   
Zusatzversicherungen   
Zahnvorsorgeuntersuchungen  
Brustkrebsfrüherkennung   
Well Aktiv   
Empfängnisverhütung  
Zahnersatz  
Vorsorge für Kinder und Jugendliche   
Ernährungssprechstunde   
Vorsorge Plus   
Fit for well   
Fit und Vital   
Private Vorsorgeleistungen   
Vorsorgekuren   
Vorsorge in der Schwangerschaft  
Sportmedizinische Untersuchung   
Reiseschutzimpfung   
Rehabilitationssport und  
Funktionstraining  
Präventionskurse   
planBaby   
Neugeborenen-Screening   
Mutter-/Vater-Kind-Kuren  
Fitness-Studio und Sportverein   
Mammografie-Screening   
Schwangerschaftsleistungen   
Kurse rund um die Schwangerschaft   
Kinderkurse   
Fitness-Kurse   
Gebärmutterhalskrebsimpfung  
Gesundheitsuntersuchungen  
Hautkrebs-Screening   
Darmkrebsvorsorge   
Online-Coaches   
Reiseimpfschutzberatung  
Krebsvorsorge für Frauen  
Krebsvorsorge für Männer  
FamiliePlus   
Gesunder Werra-Meißner-Kreis 




## IM KRANKHEITSFALL

Homöopathie   
Osteopathie   
Alternative Arzneimittel   
Arznei- und Verbandmittel  
Ärztliche Behandlung  
Behandlung für chronisch Erkrankte  
Besondere Therapieformen   
Zuzahlung und Befreiung  
Zusatzversicherungen   
Brillen und Sehhilfen   
Zahnersatz aus dem Ausland  
Zahnersatz  
Ernährungsberatung auf Rezept  
Ernährungssprechstunde   
VorsorgePlus   
Fahrkosten  
Rehabilitationskuren  
Psychotherapie  
Pflegerversicherung  
Pflegerberatung  
Mutter-/Vater-Kind-Kuren  
Krankenhausbehandlung  
Gesundheitsuntersuchungen  
Häusliche Krankenpflege  
Haushaltshilfe  
Heilmittel  
Heilpraktiker   
Hilfsmittel  
Integrierte Versorgung   
Kinderkrankengeld  
Krankengeld  
Kieferorthopädische Behandlung  
BetterDoc   
Ärztliche Zweitmeinung 








## GESUNDHEITSREISEN

Aktivwoche   
AktiPlus   
Well Aktiv   
Fit for well   
Fit und Vital   
Vorsorgekuren   
Präventionskurse 

## KINDERGESUNDHEIT

Impfungen  
Osteopathie   
Alternative Arzneimittel   
Baby Plus   
Ärztliche Behandlung  
Zusatzversicherungen   
Zahnvorsorgeuntersuchungen  
Vorsorge für Kinder und Jugendliche   
Vorsorge Plus   
Neugeborenen-Screening   
Fitness-Studio und Sportverein   
Kinderkurse   
Gebärmutterhalskrebsimpfung  
Gesundheitsuntersuchungen  
Kinderkrankengeld  
Kieferorthopädische Behandlung  
Tragetuch und Trageberatung   
FamiliePlus 

## ALTERNATIVE MEDIZIN

Homöopathie   
Osteopathie   
Alternative Arzneimittel   
Besondere Therapieformen   
Zusatzversicherungen   
Vorsorge Plus   
Heilpraktiker   
Akupunktur 

## ERNÄHRUNG

Ernährungsberatung auf Rezept  
Ernährungssprechstunde   
Online-Coaches   
Ernährungsblog   
Ernährungskurse 

# WIR SORGEN DAFÜR,

# DASS SIE SICH

# RUNDUM WOHLFÜHLEN

Von Kopf bis Fuß gesund durchs Leben gehen – das wünschen wir uns für Sie. Deshalb helfen wir Ihnen mit unserem Rundum-gesund-Leistungsangebot, sich gesund zu ernähren, sich ausreichend zu bewegen und zu entspannen. Auch Vorsorge und Früherkennung schreiben wir ganz groß.

## WIR UNTERSTÜTZEN SIE IN JEDER LEBENSLAGE

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind unser Auftrag. Wir möchten Sie und Ihre Familie unterstützen, gesund zu bleiben oder schnellstmöglich wieder gesund zu werden – und das in jedem Alter. Ein exklusives Leistungsangebot wartet auf Sie!

## WIR BELOHNEN SIE

Sie leben gesund und halten sich fit? Wir belohnen Sie dafür mit 60 Euro Geldprämie oder 410 Euro Budget für besondere Extraleistungen, wie Zuschüsse für das Fitness-Studio, für homöopathische Arzneimittel und vieles mehr. Sie haben die Wahl!

## WIR BIETEN IHNEN KRANKEN- KASSENSERVICE TO GO

Sie erreichen uns jetzt rund um die Uhr. Ganz einfach und sicher mit der neuen App „Meine BKK WM“

Jetzt kostenlos herunterladen!

Laden im  
App Store

JETZT BEI  
Google Play



## WIR HONORIEREN IHRE EMPFEHLUNGEN

Sie fühlen sich bei uns gut aufgehoben? Dann erzählen Sie es gern weiter! Wir belohnen jede Empfehlung, die zu einer Mitgliedschaft führt mit einer Prämie von 25 Euro!

Judith Bechthum mit Sophia und Tim aus Eschwege



## WIR BEGLEITEN SIE VON ANFANG AN

Sie wünschen sich ein Baby oder sind bereits schwanger? Von der Hebammenrufbereitschaft bis zur Babymassage – mit unseren Gesundheitsangeboten für die Zeit der Schwangerschaft, für die Geburt und danach schenken wir Ihnen ein großes Plus an Sicherheit.

## WIR SORGEN VOR

Vorsorge ist die beste Medizin! Nutzen Sie unser umfassendes Paket an Maßnahmen zur Vorsorge und Früherkennung, wie Hautkrebs-screening und Vorsorgekuren, für sich und Ihre Familie. Das verschafft Ihnen Sicherheit und die Möglichkeit früh zu handeln.

## WIR MACHEN SIE FIT

Fitness ist Ihnen wichtig? Uns auch! Deshalb bezuschussen wir Ihren Fitnessstudio-Beitrag mit 60 Euro, fördern Ihren Präventionskurs im Bereich Bewegung mit 75 Euro und zahlen Ihnen sogar einen Bonus für viele andere Fitnesskurse.

## WIR BEZUSCHUSSEN IHREN URLAUB

Sie erhalten von uns einen Zuschuss für Ihren nächsten Aktivurlaub oder Sie reisen vergünstigt. Ob kurze Auszeit oder zweiwöchiges Intensivprogramm, ob Sport oder Wellness, ob Familie oder Best Ager – in unserem vielfältigen Angebot an Gesundheitsreisen ist für jeden etwas dabei.

## WIR SIND VIELFÄLTIG IN DER REGION FÜR SIE DA

Besuchen auch Sie unsere vielen tollen Aktionen und Events im Werra-Meißner-Kreis! Von der Baby-Trageberatung über Fitness-Flashmobs, Gesundheitsmessen und Kinderfeste bis zum Wake-Up-Yoga – die BKK Werra-Meißner ist laufend unterwegs.

# MAXIMALER SCHUTZ FÜR

# URLAUBER UND WELTENBUMMLER

Sie sind bereits voller Vorfreude auf Ihren bevorstehenden Auslandsurlaub? Damit Sie sich keine Gedanken um Ihre gesundheitliche Absicherung während dieser Zeit machen müssen, sind wir mit exklusiven Leistungen für Sie da.

## SICHER UND GESCHÜTZT AUF REISEN

### Auslandsversicherungsschutz

► Packen Sie einfach Ihre elektronische Gesundheitskarte, auf deren Rückseite sich die European Health Insurance Card (EHIC) befindet, mit in den Koffer und schon geht Ihr Auslandsversicherungsschutz mit Ihnen zusammen auf große Tour und sichert Sie ab. Mit dieser Karte sind Sie rundum geschützt bei Reisen innerhalb der Europäischen Union, des Europäischen Wirtschaftsraumes und der Schweiz.

**Achtung:** nur mit Auslandskrankenschein

► Bei Reisen in die Länder Türkei, Tunesien, Bosnien-Herzegowina, Montenegro und Serbien benötigen Sie für maximalen Reiseschutz jedoch nach wie vor einen klassischen Auslandskrankenschein.

### Reiseapotheke

► Eine Reiseapotheke sollte immer dabei sein. Was genau Sie einpacken sollten, hängt unter anderem vom geplanten Reiseziel ab. Wir versorgen Sie mit wichtigen Informationen auf unserer Homepage.

### Reiseschutzimpfungen

► Manche Fernreisen, beispielsweise in tropische Länder, erfordern besondere Impfungen. Im Rahmen unseres Gesundheitskontos Vorsorge Plus können wir Ihre Reiseschutzimpfungen bezuschussen.

**Unser Tipp:**

► Über die kostenlose Reiseimpfschutzberatung des Centrums für Reisemedizin (CRM) können Sie sich informieren, welche Impfungen für Ihr Reiseziel sinnvoll sind.

### Zusatzversicherung

### für maximale Sorglosigkeit

An Rechnungen, die infolge von Krankheit oder eines Unfalls in Ländern ohne Sozialversicherungsabkommen entstehen, dürfen wir uns nicht beteiligen. Wir empfehlen immer – in jedem Auslandsurlaub – eine private Auslandsreiseversicherung, z. B. über unseren Kooperationspartner, die Barmenia, abzuschließen.



## URLAUB MAL ANDERS –

## BKK WERRA-MEISSNER SEI DANK!

Sie möchten im Urlaub aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun? Sich bewegen, entspannen oder sich mit gesunder Ernährung beschäftigen? Dann sind unsere vielfältigen Angebote an Gesundheitsreisen, Wellnessreisen und Vorsorgekuren genau das Richtige für Sie!

### AktiPlus

► Genießen Sie je nach Angebot zur Förderung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens Ihren AktiPlus Vorteilsbonus von bis zu 250 Euro. Wählen Sie aus einem der vielen tollen Hotels von AKON Ihren Favoriten aus und lassen Sie sich verwöhnen.

### Aktivwoche

► Sich in wunderschöner Landschaft bewegen, Entspannung genießen, Sport treiben – die Aktivwoche steht ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit. Für diesen 7-tägigen Gesundheitsurlaub zahlen wir Ihnen einen Zuschuss von 160 Euro pro Person.

### Fit for well

► Familie und Job fordern uns oft mehr als gut für uns ist. Da ist eine Auszeit manchmal dringend nötig. Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag mit „fit for well“, dem 4- bis 7-tägigen Wellness- und Fitness-Programm. Ihnen winken 150 Euro Zuschuss!

### Fit und Vital

► Tanken Sie neue Energie mit unserer individuellen Vorsorgekur „Fit und Vital“. In ausgewählten Kurorten Deutschlands bieten wir Ihnen ambulante Vorsorgeprogramme, die Ihnen ideale Grundlagen für Fitness und zur Linderung Ihrer Beschwerden geben.

### Well Aktiv

► Wer aus privaten Gründen keine Zeit für mehrwöchige Gesundheitskurse hat, für den ist „Well Aktiv“ genau das Richtige: Ein 4-tägiges Kompaktprogramm, das Gesundheit, Spaß und Fitness kombiniert. 150 Euro Zuschuss gibt es von uns.

### Ihr Vorteil

► Ob als Familie oder Einzelperson, ob Jung oder Alt, für jeden findet sich etwas Passendes in unseren Angeboten. Ihr besonderer Vorteil als Versicherte der BKK Werra-Meissner: Wir beteiligen uns an den Kosten Ihres Gesundheitsurlaubs, egal für welches Format Sie sich entscheiden. Näheres erfahren Sie auf unserer Homepage.

# VOM ERSTEN TAG AN FÜR SIE DA

Die Phase der Familiengründung ist eine spannende Zeit, bei der wir Sie von Anfang an begleiten. Dabei unterstützen wir Sie nicht nur während der Schwangerschaft und danach, sondern schon ab dem Kinderwunsch – für maximale Gesundheit und Geborgenheit von Mutter und Kind.

## WIR UNTERSTÜTZEN SIE BEI IHREM KINDERWUNSCH

### planBaby

► Wer heute verantwortungsvoll ein Kind plant, der muss zunächst etwas für sich tun – bereits vor der Schwangerschaft. Unsere Gesundheits- und Ernährungsberatung planBaby unterstützt sie dabei maßgeblich.

### Künstliche Befruchtung

► Um den Kinderwunsch zu erfüllen, bedarf es manchmal ein wenig medizinischer Nachhilfe, genauer: einer künstlichen Befruchtung. Damit die Kosten für diese überschaubar bleiben, greifen wir Ihnen finanziell unter die Arme und übernehmen 50 Prozent der Kosten.



### FamiliePlus –

### Ihr Vorsorgemanager

Wir begleiten Sie und Ihre Familie auf dem gesamten Lebensweg und bieten Ihnen mit unserem kostenlosen Online-Vorsorgemanager FamiliePlus alle gesundheitsrelevanten Informationen aus einer Hand – und das immer zum richtigen Zeitpunkt. Mit unserem Familien-Newsletter sind Sie in jedem Alter perfekt versorgt.

## BESTENS UMSORGT WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

### Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung

► Wenn Sie regelmäßig zur Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung zu Ihrem Frauenarzt gehen, sind Sie und Ihr Kind in sicheren Händen. Die Kosten dafür übernehmen wir in voller Höhe.

### BabyCare

► Profitieren Sie vom Vorsorgeprogramm BabyCare: Es befasst sich mit allen Faktoren, die auf eine Schwangerschaft einwirken – ob positiv oder negativ. Wir versorgen Sie mit allen wichtigen Informationen!

### Schwangerschaftskurse

► Wer ein Kind erwartet oder gerade bekommen hat, möchte sich mit anderen Schwangeren oder Mamas austauschen und sich körperlich etwas Gutes tun. Dafür bieten wir Ihnen Kurse während und nach der Schwangerschaft an.

### Mutterschaftsgeld

► In der Zeit des Mutterschutzes ersetzt das Mutterschaftsgeld Ihren Entgeltausfall und sichert Sie als werdende Mutter finanziell ab. Das Mutterschaftsgeld beträgt dabei bis zu 13 Euro pro Tag. Die Differenz zu Ihrem Nettoverdienst übernimmt Ihr Arbeitgeber.





### Das besondere Extra: Baby Plus

Von der Hebammenrufbereitschaft bis zur Baby-massage – für noch mehr Wohlgefühl schenken wir Ihnen 550 Euro Extrabudget für zusätzliche Leistungen während und nach der Schwangerschaft.

[www.bkk-wm.de/leistungen/fuer-schwangere/baby-plus](http://www.bkk-wm.de/leistungen/fuer-schwangere/baby-plus)



Yoko Rudeloff aus Eschwege

## DAMIT IHR SCHÜTZLING GESUND GROSS WIRD

### Neugeborenen-Screening

► Durch das Neugeborenen-Screening direkt nach der Geburt können Erkrankungen, die klinisch noch nicht sichtbar sind, frühzeitig diagnostiziert werden. Die Kosten für diese Untersuchung tragen natürlich wir.

### Impfungen

► Viele gefährliche Kinderkrankheiten sind heutzutage dank Impfungen vermeidbar. Wir übernehmen die Kosten für alle empfohlenen Impfungen gegen Viren, Bakterien und Co.

### Vorsorgeuntersuchungen U1 bis J1

► Wir übernehmen für Ihr Kind die vollen Kosten für die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis J1, die nach der Geburt beginnen und in regelmäßigen Abständen bis ins Jugendalter durchgeführt werden. Auch die regelmäßige zahnärztliche Früherkennung gehört dazu.

### BKK STARKE KIDS

► Mit dem Premium-Gesundheitsprogramm BKK STARKE KIDS erhalten Kinder und Jugendliche bundesweit kostenfrei eine lückenlose Vorsorge, die über die gewöhnlichen Vorsorgeuntersuchungen hinaus reicht. So bekommen sie zusätzliche Untersuchungen, wie z. B. den Grundschul-Check und den Schüler-Check.

### Kind im Krankenhaus

► Manchmal lässt es sich nicht vermeiden, und Ihr Kind muss im Krankenhaus behandelt werden. Als Elternteil können Sie kostenlos bei Ihrem Kind übernachten, wenn der behandelnde Arzt Ihre Mitaufnahme als medizinisch notwendig einstuft.

### Kinderkrankengeld

► Ihr Anspruch auf Kinderkrankengeld ist für uns selbstverständlich. Für jeden bei uns versicherten Elternteil zahlen wir pro Kind und Jahr für zehn Arbeitstage Kinderkrankengeld – und bei mehreren Kindern insgesamt für bis zu 25 Tage pro Jahr.

### Kinderheldin – die digitale Hebammenberatung

► Kinderheldin ergänzt perfekt unser Angebot für Familien. Wir bieten Ihnen mit Kinderheldin eine digitale Hebammenberatung rundum Ihre Schwangerschaft, die Geburt sowie während des Wochenbetts und innerhalb des 1. Lebensjahres Ihres Kindes an. Sie können mit einer Hebamme chatten oder telefonieren – immer dann, wenn es gerade nötig ist.



KERNGESUND

VON KOPF BIS FUß

Fit und gesund durchs Leben gehen – das wünschen wir uns für unsere Versicherten. Deshalb helfen wir Ihnen mit unserem Rundum-gesund-Leistungsangebot, sich gesund zu ernähren und sich ausreichend zu bewegen. Selbstverständlich sind wir auch in Sachen Vorsorge und Früherkennung für Sie da.

## BEWEGUNG ALS ALLHEILMITTEL FÜR KÖRPER UND SEELE

### Fitnesskurse

► Sie nehmen regelmäßig an einem Fitnesskurs teil, um fit zu bleiben? Dann belohnen wir Sie mit einem Zuschuss von 60 Euro über unser Gesundheitskonto Vorsorge Plus.

### Präventionskurse

► Von Bewegung über Ernährung bis hin zu Stressbewältigung und Suchtmittelreduktion – unsere umfangreichen Präventionskurse sorgen dafür, dass Sie gesund durch den Alltag kommen. Wir übernehmen jährlich bis zu 150 Euro der Kursgebühren über Vorsorge Plus für Sie.

### Rehabilitationssport und Funktionstraining

► Bei einer chronischen Erkrankung oder Behinderung kann der Arzt Rehasport oder Funktionstraining verordnen, damit Sie den Alltag wieder gesund meistern können. In dem Falle konzentrieren Sie sich auf den Sport – wir kümmern uns um den Rest.

### Sportmedizinische Untersuchung

► Wenn bei Ihnen ärztlich bescheinigte Risiken vorliegen, kann eine sportmedizinische Untersuchung sinnvoll sein. Auch in diesem Fall greifen wir Ihnen über Vorsorge Plus finanziell unter die Arme.

Gesunder

Werra-Meißner-Kreis -

das Versorgungsnetzwerk

Das Gesundheitsnetzwerk „Gesunder Werra-Meißner-Kreis“ will den Einzelnen dabei unterstützen, Krankheiten zu verhindern oder so weit wie möglich hinauszuzögern. Es will denjenigen mit chronischen Krankheiten Mut machen, ihr Leben nicht von Krankheit bestimmen zu lassen. Angehörige sollen bei der oft großen Herausforderung, andere zu pflegen, Hilfe bekommen. Zusammen mit den Vereinen und Sportanbietern im Kreis sollen neue kostengünstige Gesundheitsangebote aufgelegt werden. Und es sollen junge engagierte Ärzte, Pflegekräfte und andere Therapeuten in den Kreis geholt werden. Treten Sie als unser Versicherter diesem tollen Angebot kostenfrei und unverbindlich bei. Weitere Informationen unter: [www.gesunder-wmk.de](http://www.gesunder-wmk.de)



## Unser Gesundheitskonto

### Vorsorge Plus

Wenn Sie selbst auf Ihre Gesundheit achten und gesundheitsbewusst leben, belohnen wir Sie im Rahmen des Gesundheitskontos. Ob Sie sich einen Bonus von bis zu 60 Euro auszahlen oder Zusatzleistungen von bis zu 410 Euro erstatten lassen, bestimmen Sie ganz allein. Entdecken Sie unsere Angebote für ein rundum gesundes Leben in unserer Vorsorge-Plus-Broschüre oder auf unserer Homepage.

[www.bkk-wm.de/rundum-gesund/vorsorge](http://www.bkk-wm.de/rundum-gesund/vorsorge)

## WEIL VORSORGE

## EINFACH DAZU GEHÖRT

### Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene

Neben einer gesundheitsbewussten Lebensweise können Sie durch die Teilnahme an unseren Vorsorgeprogrammen Krankheiten verhüten und im Fall des Falles früh erkennen.

Zu unseren Vorsorgeprogrammen gehören neben den Schutzimpfungen gegen Bakterien und Viren auch die Gesundheitsuntersuchung „Check-up-35“, die Krebsvorsorgeuntersuchung, das Hautkrebs-Screening und das Mammografie-Screening für Frauen.

### Ihr besonderer Vorteil

► Neben den gesetzlichen Leistungen beteiligen wir uns zusätzlich an Ihren privaten Vorsorgeuntersuchungen mit bis zu 60 Euro über Vorsorge Plus.

## GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR EIN GESUNDES LEBEN

### Zertifizierter Ernährungskurs

► Fit im Alltag dank gesunder Ernährung – wie das geht, lernen Sie bei einem zertifizierten Ernährungskurs in Ihrer Nähe, den wir jährlich mit bis zu 150 Euro im Rahmen des Vorsorge Plus bezuschussen.

### Ernährungsberatung auf Rezept

► Wenn gesundheitliche Beschwerden mit der Ernährung zusammenhängen, können Sie an einer Ernährungsberatung auf Rezept teilnehmen. Die Kosten dafür übernehmen wir anteilig.



LUISA SCHMIDT

Ernährungsberaterin

T 05651 7451-617

[luisa.schmidt@bkk-wm.de](mailto:luisa.schmidt@bkk-wm.de)



## ERNÄHRUNGSSPRECHSTUNDE

► Sie haben Fragen zu ernährungsabhängigen Erkrankungen oder Beschwerden?

► Oder möchten Sie mehr über den Nährwert oder die Qualität von bestimmten Lebensmitteln erfahren?

Unsere Ernährungsberaterin Luisa Schmidt steht Ihnen für kostenfreie Kurzberatungen zur Verfügung. Vereinbaren Sie gleich einen Termin. Auf Ihrem Ernährungsblog hält sie Interessierte mit wertvollen Tipps und Rezepten auf dem Laufenden.

[www.bkk-wm.de/rundum-gesund/gesunde-ernaehrung](http://www.bkk-wm.de/rundum-gesund/gesunde-ernaehrung)

# GENESUNG AUF

## DIE SANFTE TOUR

Neben der Schulmedizin kann die Anwendung von alternativen Heilmethoden sinnvoll sein und gerade die Therapie von Erkrankungen ergänzend unterstützen. Sie möchten die Alternativmedizin ausprobieren? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

### Osteopathie

▶ Aktivieren Sie die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers mit Osteopathie! Damit diese alternative Behandlungsform Ihren Geldbeutel nicht allzu sehr strapaziert, erhalten Sie von uns einen finanziellen Zuschuss über Vorsorge Plus.

### Homöopathie

▶ Gesundheitliche Beschwerden können Sie mittels Homöopathie auf natürliche Weise behandeln lassen. Auch hier bezuschussen wir die Behandlung beim Homöopathen oder Heilpraktiker über Vorsorge Plus.

### Akupunktur

▶ Akupunktur gilt als Zusatzleistung der BKK Werra-Meißner. Hierbei werden Nadelstiche an bestimmte Körperpunkte gesetzt, um die Energieströme in harmonischen Einklang zu bringen.

### Alternative Arzneimittel

▶ Alternative Arzneimittel können bei zahlreichen Beschwerden dazu beitragen, auf sanfte Weise gesund zu werden. Dazu gehören Arzneien der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie, die wir über Vorsorge Plus bezuschussen.



Sanfte Heilung dank

Vorsorge Plus

An den Kosten aller vier Leistungen beteiligen wir uns im Rahmen des Gesundheitskontos Vorsorge Plus. Mehr Informationen dazu finden Sie in unserer Vorsorge-Plus-Broschüre oder auf unserer Homepage.

[www.bkk-wm.de/rundum-gesund/gesundheitskonto](http://www.bkk-wm.de/rundum-gesund/gesundheitskonto)

Ihre Zusatzversicherung

für Naturheilverfahren

Unser Kooperationspartner Barmenia bietet für unsere Versicherten eine Zusatzversicherung für Naturheilverfahren, welche die gesetzlichen Leistungen optimal ergänzt. Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder über die BKK-Service Nummer der Barmenia: 0202 438-3560.

Ihr besonderer Vorteil:

Behandlung beim Heilpraktiker

Der Besuch bei Heilpraktikern gehört nicht zu den gesetzlichen Leistungen einer Krankenkasse, da sie keine ärztliche Ausbildung besitzen. Über unser Gesundheitskonto Vorsorge Plus können Sie jedoch über den Bereich Leistung Plus bis zu 60 Euro im Kalenderjahr für Ihre Behandlung beim Heilpraktiker erstattet bekommen.

# GESUNDE ZÄHNE FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

Von Vorsorgemaßnahmen über die Behandlung beim Zahnarzt und Kieferorthopäden bis hin zur Zahnreparatur und Zahnersatz – damit Sie immer gut lachen haben, unterstützen wir Sie dabei, gepflegte Zähne bis ins hohe Alter zu haben.

## Zahnvorsorgeuntersuchung

▶ Wenn Sie Ihre Zähne regelmäßig vom Zahnarzt kontrollieren lassen, brauchen Sie kein mulmiges Gefühl zu haben. Im Gegenteil: Sie ersparen sich mit der regelmäßigen Zahnvorsorgeuntersuchung, für die wir die Kosten tragen, schmerzhafteste Behandlungen und finanzielle Überraschungen.

## Professionelle Zahnreinigung

▶ Für ein strahlendes Lächeln: Hartnäckige Verfärbungen und Verunreinigungen der Zähne lassen sich mit der professionellen Zahnreinigung entfernen, die wir Ihnen im Rahmen des Gesundheitskontos Vorsorge Plus mit 25 Euro pro Jahr bezuschussen.

## Kieferorthopädische Behandlung

▶ Wenn eine kieferorthopädische Behandlung mittels Zahnspange für ein mitversichertes Kind aus medizinischer Sicht notwendig ist, übernehmen wir die Kosten der Behandlung.

## Zahnersatz

▶ Kann ein Zahn nicht mehr gefüllt werden, muss der Zahn ganz oder teilweise ersetzt werden. Hier unterstützen wir unter bestimmten Voraussetzungen den Zahnersatz in Form von Festzuschüssen.

## Zusätzliche Absicherung

### für Ihre Zähne

Über die Tarife unseres Kooperationspartners Barmenia können Sie zusätzlich Ihren Zahnersatz sowie viele weitere zahnärztliche Privatleistungen absichern. Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder über die BKK-Service Nummer der Barmenia: 0202 438-3560.

# IM KRANKHEITSFALL

# IN BESTEN HÄNDEN

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind unser Auftrag. Sollten Sie oder Ihre Familie doch einmal krank werden, sind wir mit einem exklusiven Leistungsangebot zur Stelle, damit Sie schnellstmöglich wieder gesund werden und sich auf die schönen Dinge im Leben konzentrieren können.



## ARZT UND THERAPEUT – BESTMÖGLICHE BEHANDLUNG

### Freie Arzt- und Therapeutenwahl

▶ Mit Ihrer Gesundheitskarte haben Sie freie Arzt- und Therapeutenwahl unter allen niedergelassenen Haus- und Fachärzten sowie Psychotherapeuten.

### Für maximale seelische Gesundheit

▶ Manchmal braucht nicht der Körper, sondern die Seele Zuwendung. Bei seelischen Krisen kann eine Psychotherapie helfen, Auswege und Bewältigungsstrategien für sich zu entdecken.

### Heilmittelangebote

▶ Mit unseren Heilmittelangeboten wie Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie kommen Sie schneller wieder auf die Beine, da sie als Unterstützung der ärztlichen Behandlung Ihre Erkrankung ausheilen lassen oder wenigstens lindern.

### Hilfsmittel

▶ Bei einigen Krankheiten muss die Therapie durch Hilfsmittel wie Hörgeräte oder Prothesen ergänzt werden, damit Sie wieder zu einem zufriedenen und lebenswerten Leben finden können.

### Arznei- und Verbandmittel

▶ Die Kosten aller verschreibungspflichtigen Arznei- und Verbandmittel tragen wir, sofern sie medizinisch notwendig und für unsere Vertragsärzte zugelassen sind.

### Brillen und Sehhilfen

▶ Ihre Augen gehören zu dem Wertvollsten, was Sie besitzen. Wenn also Ihr Sehvermögen schwer beeinträchtigt ist und Sie mit Brille ein Sehvermögen von unter 30 Prozent haben, übernehmen wir die Kosten für Brillengläser, Kontaktlinsen und therapeutische Sehhilfen.



## REHA UND KUREN FÜR IHRE GESUNDHEIT

### Mutter-/Vater-Kind-Kur

- ▶ Alltagsstress kann auf Dauer krank machen, wenn die nötige Unterstützung und kurze Auszeiten fehlen. Leiden Eltern an starken körperlichen und seelischen Erschöpfungszuständen, kann eine Mutter-/Vater-Kind-Kur helfen, diese zu beseitigen.

### Individuelle Vorsorgekuren

- ▶ Tanken Sie neue Energie mit „Fit und Vital“ – unseren individuellen Vorsorgekuren. In ausgewählten Kurorten Deutschlands bieten Ihnen ambulante Vorsorgeprogramme ideale Grundlagen für Fitness und zur Linderung von Beschwerden.

### Ambulante oder stationäre Reha

- ▶ Wenn Sie durch eine Erkrankung körperlich, geistig oder seelisch stark beeinträchtigt sind, empfiehlt sich eine ambulante oder stationäre Rehabilitation. Ziel ist es, Beeinträchtigungen zu verbessern und die Verschlimmerung einer Erkrankung zu verhindern.

## NOCH MEHR UNTERSTÜTZUNG BEI KRANKHEIT

### Krankengeld

- ▶ Ob im Krankenhaus oder zu Hause: In den ersten sechs Wochen Ihrer Arbeitsunfähigkeit haben Sie Anspruch auf volle Lohn- und Gehaltsfortzahlung von Ihrem Arbeitgeber. Danach bekommen Sie, solange Sie arbeitsunfähig sind, Krankengeld von uns gezahlt.

### Zuzahlungsbefreiung

- ▶ Bei einigen Leistungen müssen Versicherte eine gesetzlich vorgeschriebene Zuzahlung leisten, die von Ihrer persönlichen Belastungsgrenze abhängt. Wir prüfen mit Ihnen gemeinsam, ob die Möglichkeit einer Zuzahlungsbefreiung besteht.

### Versorgung im Krankenhaus

- ▶ Manchmal ist ein Krankenhausaufenthalt unausweichlich. Machen Sie sich in dieser Zeit keine Gedanken. Ihnen stehen modernste Therapiemethoden zur Verfügung. Die Kosten dafür tragen wir natürlich für Sie.

**Klinikfinder:** Wenn Sie ein ganz bestimmtes Krankenhaus suchen, dann nutzen Sie doch den Klinikfinder auf unserer Homepage. Dort erfahren Sie

- ▶ welche Klinik auf besondere Erkrankungen spezialisiert ist,
- ▶ welche Operationen wie häufig in einem bestimmten Krankenhaus stattfinden,
- ▶ mit welchen medizinischen Apparaten oder Therapeuten ein Krankenhaus ausgestattet ist,
- ▶ und wie der Qualitätsbericht der jeweiligen Klinik aussieht.

### Haushaltshilfe

- ▶ Wenn Sie aufgrund schwerer Krankheit, Krankenhausaufenthalt oder Reha den Haushalt nicht weiterführen können und keine im Haushalt lebende Person diese Aufgabe übernehmen kann, beteiligen wir uns an den Kosten einer Haushaltshilfe.

### Häusliche Krankenpflege

- ▶ Damit Sie zu Hause in Ruhe gesunden können, übernehmen wir die Kosten im Rahmen der häuslichen Krankenpflege für Grundpflege, Behandlungspflege und hauswirtschaftliche Versorgung für bis zu vier Wochen.

### Fahr- und Transportkosten

- ▶ Wir übernehmen entstehende Kosten für Fahrten und Transport, wenn Sie beispielsweise stationär im Krankenhaus aufgenommen werden, im Rettungswagen oder Krankentransportwagen ins Krankenhaus gefahren werden oder eine ambulante OP im Krankenhaus ansteht.

GENIEßEN SIE UNSERE

# RUNDUM-WOHLFÜHL-BEHANDLUNG

FÜR IHRE GESUNDHEIT

Die BKK Werra-Meissner ist für alle

Interessenten, die in Hessen oder Bayern  
wohnen oder beschäftigt sind, geöffnet.

Mitglied werden ist ganz einfach:

- ▶ Beitrittserklärung ausfüllen und an uns senden
- ▶ Der alten Krankenkasse kündigen
- ▶ Kündigungsbestätigung an uns senden



Wir stehen Ihnen bei einem Krankenkassenwechsel mit Rat und Tat zur Seite und helfen Ihnen bei der Abwicklung des Kündigungsvorgangs. Sie erreichen uns direkt über [vertrieb@bkk-wm.de](mailto:vertrieb@bkk-wm.de).



SIE FÜHLEN SICH IN UNSERER  
BKK GUT AUFGEHOBen? DANN  
ERZÄHLEN SIE ES GERN WEITER!

Ob Freunde, Verwandte oder Arbeitskollegen:  
Jede Empfehlung, die zu einer Mitgliedschaft  
führt, honorieren wir mit einer Prämie von  
25 Euro.



MICHAEL BOGATSCH

**Vertriebsmitarbeiter  
im Außendienst**

T 05651 7451-605 oder  
M 0173 5631529  
[michael.bogatsch@bkk-wm.de](mailto:michael.bogatsch@bkk-wm.de)



MAIK VOGT

**Vertriebsmitarbeiter  
im Außendienst**

T 05651 7451-607 oder  
M 0152 56183213  
[maik.vogt@bkk-wm.de](mailto:maik.vogt@bkk-wm.de)



BRIGITTE REIMUTH

**Vertriebsmitarbeiterin  
im Innendienst**

T 05651 7451-616  
[brigitte.reimuth@bkk-wm.de](mailto:brigitte.reimuth@bkk-wm.de)



MATTHIAS KULLIK

**Teamleiter und  
Firmenkundenberater**

T 05651 7451-604 oder  
M 0173 2706048  
[matthias.kullik@bkk-wm.de](mailto:matthias.kullik@bkk-wm.de)



Straßburger Straße 5  
37269 Eschwege  
T 05651 7451-0  
F 05651 7451-999  
[www.bkk-wm.de](http://www.bkk-wm.de)  
[info@bkk-wm.de](mailto:info@bkk-wm.de)