

DIE ZUSATZLEISTUNGEN DER BKK HERKULES



**FÜR DEIN GESUNDES LEBEN
VIELFÄLTIGE LEISTUNGEN, ZUSCHÜSSE
UND INDIVIDUELLE BERATUNG.**

INHALT

Wir zahlen mehr als nur Ihren Arztbesuch: Finden Sie Ihr individuelles Leistungspaket für eine optimale Versorgung, perfekt zugeschnitten auf Ihre persönliche Lebenssituation. Diese Leistungen, Zuschüsse und Serviceangebote bieten wir Ihnen zusätzlich zu den gesetzlichen Leistungen an. Nutzen Sie unsere Unterstützung für ein gesundes Leben!

	Leistungen	Seite
	BONUSPROGRAMME	3
	FITNESS & PRÄVENTION	4
	ALTERNATIVE MEDIZIN	6
	PSYCHISCHE GESUNDHEIT	7
	ZAHNGESUNDHEIT	8
	BABY & KINDER	9
	SCHWANGERSCHAFT	10
	SERVICE	12
	ONLINE SERVICEPOINT	14

GUT KOMBINIERT IHR JÄHRLICHER ANSPRUCH FÜR MAXIMALE FLEXIBILITÄT

Kombinieren Sie die verschiedenen, für Sie relevanten Leistungen so miteinander, dass Sie jedes Jahr bestmöglich finanziell und gesundheitlich von uns unterstützt werden.

BONUSPROGRAMME



Die BKK Herkules bietet Mitgliedern, Angehörigen und ihren Familien attraktive Bonusprogramme für eine gesunde Lebensführung und eine aktive Vorsorge: Lassen Sie sich in Ihrem Bonusheft die geleisteten Gesundheitsmaßnahmen nachweisen und erhalten Sie Ihre Barprämie!

BONUS²⁰⁰

Mitglieder erhalten pro Kalenderjahr eine **Barprämie in Höhe von bis zu 200 EUR** (Teilnahme ab einer 12-monatigen Mitgliedschaft möglich).

NEU – BONUS²⁰⁰ MAXIMUM



Erweitern Sie Ihren erzielten „Bonus²⁰⁰“ durch eine eigens erbrachte Gesundheitsmaßnahme, wie die Anschaffung einer Sportausrüstung, eines Fitnessgerätes, die Mitgliedschaft im Verein und mehr. Dabei erstatten wir Ihnen die Gesundheitsmaßnahme in Höhe der tatsächlichen Kosten mit einem Maximalbetrag von **180 EUR**.

BONUS²⁰⁰ FÜR FAMILIENVERSICHERTE KINDER, JUGENDLICHE UND EHEPARTNER



Pro Kalenderjahr können familienversicherte Angehörige einen Bonus von bis zu **40 EUR** erhalten. Die Grundprämie von **20 EUR** kann durch den Bonus²⁰⁰ *MAXIMUM* auf **40 EUR** verdoppelt werden.

BABYBONUS: SICHERN SIE SICH BIS ZU 120 EUR BARPRÄMIE

Die Erläuterungen finden Sie im Bereich Baby und Kinder.

EINMALBONUS: 60 EUR BARPRÄMIE

Einmaliger Aktivbonus ab dem ersten Tag der Mitgliedschaft bei der BKK Herkules.



BEI UNS PROFITIEREN SIE DOPPELT

Sie erhalten über unsere Bonusprogramme eine Prämie für das Nutzen bestimmter Gesundheitsleistungen und können diese zusätzlich über unsere Zusatzleistungen bezuschussen lassen. Nutzen Sie Ihre Vorteile!

FITNESS & PRÄVENTION



Bonusprogramm Bonus²⁰⁰

Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten mit einer Prämie von **bis zu 200 EUR** jährlich. Ihre familienversicherten Angehörigen können jeweils eine Prämie von bis zu **40 EUR** erhalten. Über unsere Bonuserweiterung Bonus²⁰⁰ *MAXIMUM* können Sie unter anderem auch Ihre Sportausrüstung, Fitnessgeräte oder Ihre Mitgliedschaft im Sportverein geltend machen.

Gesundheitskurse und Präventionsreisen

Wir bezuschussen Ihnen zertifizierte Präventionskurse zu 95 %, mit bis zu **100 EUR je Kurs**. Alternativ können Sie pro Jahr einen Zuschuss von **160 EUR** für eine Gesundheitsreise, wie der BKK Aktivwoche, erhalten. Zertifizierte Kurse in Ihrer Nähe finden Sie über die **Präventionsdatenbank** auf unserer Homepage.

Darüber hinaus ist eine weitere Kostenbeteiligung in Höhe von maximal **70 EUR*** für nicht-zertifizierte Gesundheitskurse (auch Online-Kurse) im Kalenderjahr möglich.

Zuschuss zum Fitnessstudio

Ihre Mitgliedschaft im Fitnessstudio (auch online) unterstützen wir mit einer Beteiligung von 70 % des Mitgliedschaftsbeitrages, maximal bis zu **70 EUR*** im Kalenderjahr.

Massagen

Sie erhalten für medizinische Massagen 70 % des Rechnungsbetrages bis maximal **70 EUR*** außerhalb der ärztlichen Verordnung.

Krankengymnastik

Wir erstatten Ihnen 70 % des Rechnungsbetrages bis maximal **70 EUR*** pro Jahr für Krankengymnastik außerhalb der ärztlichen Verordnung.

Hyaluronsäure-Anwendung

Bei Kniegelenkbeschwerden bezuschussen wir Ihnen außerhalb der ärztlichen Verordnung jährlich die Anwendung mit 70 % des Rechnungsbetrages bis maximal **70 EUR***.

Reise- und Schutzimpfungen

Neben den Standardimpfungen beteiligen wir uns auch an vielen weiteren Impfungen sowie Impfungen für private Auslandsreisen in Höhe von **90 % der Kosten**.

Check-up (Gesundheitsuntersuchung)

Ab 35 Jahren können Sie gesetzlich alle drei Jahre einen Check-up in Anspruch nehmen. Wir unterstützen Sie bereits ab 18 Jahren bei Risikofaktoren, wie Übergewicht und Bewegungsmangel, mit einer jährlichen Kostenerstattung von 70 %, bis zu **100 EUR***.

Sportmedizinische Untersuchung

Wir erstatten alle zwei Jahre die Kosten für eine sportmedizinische Untersuchung in Höhe von maximal **100 EUR.***

Zusätzliche Krebsvorsorge

- ✓ **Brustkrebsvorsorge:** Wir erstatten Ihnen auch unter 50 Jahren alle zwei Jahre im Wechsel die Mammografie bzw. den Sono-Check zur Früherkennung von Brustkrebs in Höhe von maximal **100 EUR***.
- ✓ **Darmkrebsvorsorge:** Wir erstatten Ihre Vorsorgeuntersuchung (Stuhltest oder Darmspiegelung) mit **70 % der Kosten**, bis zu **100 EUR*** jährlich.
- ✓ **Hautkrebscreening:** Über eine vertragsärztliche Versorgung bieten wir Ihnen bereits **ab 18 Jahren** alle zwei Jahre ein **kostenfreies** Hautkrebscreening an.

OnlineDoctor

Fachärztliche Online-Beratung bei Hautproblemen.

Zuschuss zu Sehhilfen

Wir gewähren Ihnen alle zwei Jahre einen Zuschuss für Brillen und Kontaktlinsen bei einem sphärischen oder zylindrischen Korrekturbedarf von mindestens 0,5 Dioptrien je Auge. Für **jedes** Brillenglas bzw. jede Kontaktlinse werden **15 EUR** erstattet.



ALTERNATIVE MEDIZIN



Wir unterstützen Sie auch bei alternativen Behandlungen

Akupunktur

Auch außerhalb einer ärztlichen Verordnung übernehmen wir die Kosten Ihrer Akupunkturbehandlung mit 70 %, max. **70 EUR*** jährlich.

Alternative Arzneimittel

Wir erstatten jährlich 80 % des Rechnungsbetrages, insg. bis zu **100 EUR**, für nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige alternative Arzneimittel der Anthroposophie, Homöopathie und Phytotherapie, sofern ärztlich verordnet.

Homöopathie

Bei Vertragsärzten wird die Leistung **kostenlos über Ihre Gesundheitskarte** abgerechnet.



Heilpraktiker

Wir beteiligen uns mit 70 % des Rechnungsbetrages, max. **70 EUR*** im Jahr an den Behandlungskosten und der verordneten homöopathischen Arzneimittel.

Osteopathie

Wir beteiligen uns jährlich an drei ärztlich verordneten osteopathischen Behandlungen mit einer Erstattung von jeweils 80 % des Rechnungsbetrages, max. **40 EUR je Sitzung**.

Anthroposophische Heilmittel

Wir bezuschussen **70 %**, bis zu **100 EUR** je Heilmittel jährlich:

Heileurythmie | rhythmische Massage | Kunsttherapie

Alternative Naturheilverfahren

Wir bezuschussen **70 %**, bis zu **100 EUR** je Naturheilverfahren jährlich:

Ayurveda | Feldenkrais | Shiatsu |

TCM (traditionell chinesische Medizin)



PSYCHISCHE GESUNDHEIT



Online-Programm bei Stress und psychischen Belastungen

Wir bieten Ihnen eine **kostenfreie Teilnahme** an dem Online-Programm „NOVEGO“. Sie erhalten Unterstützung in belastenden und krisenhaften Situationen, bei Burnout, Ängsten, Schlafproblemen oder Depressionen und können Kontakt zu einem geschulten Psychologenteam aufnehmen.

Online-Programm zur Unterstützung bei Depressionen

Neben einer professionellen ärztlichen Beratung bieten wir Ihnen eine **kostenfreie Teilnahme** an dem Online-Programm „Moodgym.de“. Sie erhalten Erläuterungen und Übungen, die bei der Behandlung und Vorbeugung von Depressionen helfen können.

Online-Psychotherapie

Um lange Wartezeiten auf einen Therapieplatz zu umgehen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit sich Online von einem ausgebildeten Psychologen betreuen zu lassen.

Psychische Versorgung im häuslichen Umfeld

Mit „AGEMA“ bieten wir Ihnen Unterstützung bei psychischen Erkrankungen in Form von Betreuung und Beratung im häuslichen Umfeld an. Speziell ausgebildetes Fachpersonal unterstützt Sie langfristig dabei, ein eigenverantwortliches Leben zu führen und die Lebensqualität zu verbessern.

Tipps, Expertenvideos und Infos finden

Sie auch auf unserer Internetseite:



GUT KOMBINIERT

Nutzen Sie weitere Leistungen aus anderen Bereichen wie Entspannungskurse, Yoga, Massagen oder alternative Anwendungen.

ZAHNGESUNDHEIT



Kostenlose professionelle Zahnreinigung

Wir beteiligen uns bei Ihrem Wunschzahnarzt mit bis zu **20 EUR** im Jahr an Ihrer Zahnreinigung, wenn Sie das 18. Lebensjahr vollendet haben. Gehen Sie zu einem unserer Vertragszahnärzte, erhalten Sie jährlich sogar eine **kostenlose Zahnreinigung**. Vertragszahnärzte in Ihrer Nähe finden Sie über www.dent-net.de!

Kostenloser Zahnersatz

Bei unseren Vertragszahnärzten erhalten Sie:

- ✓ Versorgung mit Implantaten zu besonderen Konditionen
- ✓ Zahnersatz ohne Zuzahlung

Füllungen

Außerhalb des gesetzlichen Leistungskataloges gewähren wir 20 EUR je Zahn für höherwertige Kunststofffüllungen bis maximal **200 EUR** im Kalenderjahr als Zuschuss.

Fissurenversiegelung

Wir übernehmen die Kosten mit bis zu **100 EUR*** auch über das 18. Lebensjahr hinaus.

Festsitzende Retainer

Zuschuss von bis zu **70 EUR*** zu einer festsitzenden Retentionsspanne nach Abschluss einer vertragskieferr orthopädischen Behandlung.

Vollnarkose bei der chirurgischen Entfernung der Weisheitszähne

Empfiehlt Ihr Arzt Ihnen eine Anästhesie, erstatten wir Ihnen bis zu **100 EUR*** im Jahr.



Neben diesen Leistungen bieten wir Ihnen noch viele weitere Vorteile. Nutzen Sie unseren Service und profitieren Sie von einer optimalen Gesundheitsvorsorge. **Wir beraten Sie gerne!**

BABY & KINDER



Babybonus

Sie haben an einem Geburtsvorbereitungskurs teilgenommen und sind mit Ihrem Kind bei den Kinder-Vorsorgeuntersuchungen U1-U4 gewesen? Wenn Ihr Baby ab Geburt bei der BKK Herkules versichert wird, erhalten Sie einen Babybonus von bis zu **120 EUR**.

Kinderkurse

Wir unterstützen die Entwicklung Ihres Kindes bis zum 6. Lebensjahr pro Jahr mit Kursen aus den Bereichen Babymassage, Pekip oder Baby- und Kinderschwimmen mit einer Kostenerstattung von 70 %, maximal **100 EUR**.

BKK Starke Kids

Im Rahmen Ihrer **kostenfreien** Teilnahme am Programm „BKK Starke Kids“ erhalten Sie zahlreiche Zusatzleistungen und können als zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen die U10 (Grundschul-Check) und die U11 (Schüler-Check) mit Ihrem Kind in Anspruch nehmen. Ausführliche Informationen zu BKK Starke Kids finden Sie hier: www.bkkstarkekids.de

Helmtherapie mit einer Kopforthese

Kostenübernahme für die Versorgung von Babys mit Kopforthesen (Molding helmets bzw. Cranio-Helmtherapie) vom 04.-15. Lebensmonat.

Bonusprogramm Bonus²⁰⁰

Jedes Jahr können familienversicherte Kinder und Jugendliche einen Bonus von bis zu **40 EUR** erhalten. Die Grundprämie von 20 EUR kann hierbei durch den Bonus²⁰⁰ *MAXIMUM* auf 40 EUR verdoppelt werden.

GUT KOMBINIERT

Auch Kinder können weitere Leistungen aus anderen Bereichen, wie den Zuschuss zur Osteopathie, sportmedizinischen Untersuchung, für pflanzliche Arzneimittel, zu Fitness- und Gesundheitskursen und vielem mehr nutzen.

SCHWANGERSCHAFT



KINDERWUNSCH & KÜNSTLICHE BEFRUCHTUNG

Wir unterstützen Ihren Kinderwunsch mit **260 EUR** pro Versuch für insgesamt drei Versuche, sofern beide Ehepartner bei der BKK Herkules versichert sind. Über den Vertrag „BKK Kinderwunsch“, bieten wir Ihnen zusätzlich einen Zuschuss von **350 EUR** bei einem geplanten Kryozyklus und **250 EUR** bei einer Blastozystenkultur. Darüber hinaus beteiligen wir uns an einem vierten Behandlungsversuch und ermöglichen medizinisch notwendige Verfahrenswechsel. Wir beraten Sie gerne bei diesem sensiblen Thema und stehen Ihnen zur Seite.

LEISTUNGEN WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT:

Vorsorgebudget für die Mutter

Für eine gesunde Schwangerschaft bieten wir Ihnen, zusätzlich zu den gesetzlichen Leistungen, ein Budget von 200 EUR und erstatten Ihre Kosten für:

- ✓ Antikörperbestimmung auf Windpocken, Ringelröteln sowie für einen Streptokokkentest
- ✓ Arzneimittel mit den Wirkstoffen Jod und Folsäure
- ✓ Nackenfaltenmessung
- ✓ Toxoplasmosetest
- ✓ Triple-Test
- ✓ Zusätzliche Ultraschalluntersuchungen

Unterstützung für den Vater

Für Väter, die bei der BKK Herkules versichert sind, ergibt sich ein eigenes Budget in Höhe von insgesamt **200 EUR**:

- ✓ Unterbringung des Vaters im Elternzimmer
- ✓ Geburtsvorbereitungskurs für den Vater

GUT KOMBINIERT

Nutzen Sie auch unsere Zuschüsse für z. B. Yoga, Akupunktur, Osteopathie oder pflanzliche Arzneimittel für eine gesunde und glückliche Schwangerschaft.

Hebammenrufbereitschaft

Wir erstatten Ihnen die Kosten für die Rufbereitschaft Ihrer Hebamme in Höhe von maximal **300 EUR**, wenn Sie Ihr Kind ab der Geburt bei uns versichern.

Kinderheldin

Mit „Kinderheldin“ bieten wir Ihnen eine **digitale Hebammenberatung** an. Hier können Schwangere und Mütter ohne Terminabsprache im Chat, Videocall oder am Telefon jeden Tag von 7 bis 22 Uhr erfahrene Hebammen kontaktieren.

Vorsorgeprogramm „Hallo Baby“

Wir bieten Ihnen und Ihrem Kind **kostenfrei** zusätzliche ärztliche Vorsorgeuntersuchungen, wie den Toxoplasmose- und Streptokokkentest oder einem Infektionsscreening, im Rahmen unseres Programms „Hallo Baby“.

Vorsorgeprogramm „Baby Care“

Kostenlose Teilnahme an dem Programm „Baby Care“ zur Aufklärung und Vermeidung von Schwangerschaftskomplikationen.



SERVICE



PERSÖNLICHE BERATUNG

- ✓ **Persönliche Ansprechpartner**
für eine individuelle Betreuung
- ✓ **Direkte Durchwahlen**
zu Ihrem Sachbearbeiter
- ✓ **Keine Warteschleifen** am
Telefon und kein Callcenter
- ✓ **Kurze Entscheidungswege**,
schnelle Bearbeitungszeiten



ONLINE SERVICE

- ✓ **Online Servicepoint-App** mit
persönlichem Online-Zugang
zur Abwicklung Ihrer Anliegen
- ✓ **BKK Arztfinder** – Suche für
regionale Ärzte und Zahnärzte
- ✓ **BKK Klinikfinder** – Suche für
Krankenhäuser und Kliniken
- ✓ **BKK Pflegefinder** – Suche für
ambulante und stationäre
Pflegeeinrichtungen
- ✓ **Online-Videosprechstunde**
Persönliche Beratung mit Ihrem
Ansprechpartner auch digital möglich
- ✓ **OnlineDoctor**
Fachärztliche Online-Sprechstunde
bei Hautproblemen



WEITERE SERVICELEISTUNGEN

- ✓ **Elektronische Patientenquittung**
Übersicht über die abgerechneten
Leistungen Ihrer Versicherungskarte
- ✓ **Unterstützung bei Behandlungsfehlern**
Klärung strittiger Fälle und
Einforderung von Schadensersatz
- ✓ **Elektronische Patientenakte-App**
Verwaltung Ihrer persönlichen
Gesundheitsdaten (Röntgenbilder,
Medikationsplan etc.)



Handelsblatt

BESTE
Kundenorientierte
Krankenkassen

2022

BKK Herkules

regional
Nicht: Sehr gut
Im Test: 68 Krankenkassen
Handelsblatt • 10.08.2022

 DFSI RATINGS

**MEHR INFORMATIONEN
ZU UNSEREN LEISTUNGEN:**
www.bkk-herkules.de
Persönliche Beratung: 0561.20855 - 0





FOCUS MONEY

**Gute
DIGITALE
LEISTUNGEN**

Ausgabe 07/2022

Deutschlands größter Krankenkassen-Vergleich

WIR BEGLEITEN SIE AUCH DIGITAL – HOLEN SIE SICH GLEICH UNSERE APP „ONLINE-SERVICEPOINT“

1. HIER GEHT'S ZUR REGISTRIERUNG:



Installieren Sie unsere App:
BKK Herkules Online-Servicepoint



oder besuchen Sie unsere Internetseite:
www.bkk-herkules.de und klicken Sie auf den Menüpunkt "Meine BKK".



2. FREISCHALTUNG ÜBER IHREN ZUGANGSCODE:

Geben Sie Ihre Personendaten im **Login-Bereich** unter "**Jetzt registrieren**" ein und fordern Sie Ihren Zugangscode an.

3. NUTZEN SIE IHREN ONLINE-SERVICEPOINT UND PROFITIEREN SIE VON DEN VORTEILEN:

- ✓ Sicheres Nachrichtenpostfach
- ✓ Krankmeldungen hochladen
- ✓ Bild für Versichertenkarte
- ✓ Adressänderung
- ✓ Bankverbindung
- ✓ Unfallfragebogen
- ✓ Meine Familie und Familien-Fragebogen
- ✓ Mitgliedsbescheinigung anfordern
- ✓ Rechnungen einreichen





**JETZT AUCH ONLINE
MITGLIED WERDEN**



www.bkk-herkules.de

**WERDEN SIE MITGLIED
ODER EMPFEHLEN SIE UNS WEITER**



Online-Anträge unter: www.bkk-herkules.de

Zusätzlich zu unseren attraktiven Leistungen und Bonusprogrammen können Sie sich folgende Vorteile sichern:

60 € EINMALBONUS

Ab dem ersten Tag Ihrer Mitgliedschaft unterstützen und belohnen wir Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten.

20 € WERBEPREMIE

Wünschen Sie auch Ihrer Familie, Ihren Freunden oder Kollegen die beste Unterstützung für ein gesundes Leben? Wir bedanken uns bei Ihnen mit einer 20 EUR Prämie.

TOP-SERVICE

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung? Sie erhalten immer eine direkte Durchwahl zu Ihrem zuständigen Ansprechpartner. Keine Warteschleifen am Telefon, kein Callcenter, sondern eine persönliche und individuelle Beratung!

Betriebskrankenkasse Herkules

Jordanstraße 6 | 34117 Kassel

Telefon: 0561.20855 - 0

Fax: 0561.20855 - 66

info@bkk-herkules.de | www.bkk-herkules.de

